H5.5

Rompehielos

**Un rompehielos o un calentador es una actividad corta, dinámica, divertida y llamativa que requiere poca organización.**

**Los maestros generalmente usan dos tipos de rompehielos:**

•al comienzo de un curso o una lección para ayudar a los niños y al maestro a conocerse

**•como un medio para introducir un nuevo tema o revisar y practicar el contenido de la lección anterior.**

**Comenzar la clase todos los días con un rompehielos entusiasmará a los niños con el aprendizaje y los ayudará a prepararse para el éxito.**

**¿Por qué?**

**Rompehielos:**

**• ayudar a los niños y a su maestro a conocerse entre sí**

**• energizar y motivar a los niños involucrándolos física, mental y emocionalmente en las actividades**

**• dirigirse a los niños con diversos estilos de aprendizaje proporcionando una gama de oportunidades de aprendizaje (juegos, canciones, videos, dibujos, danza, etc.)**

**• relajar a los niños reduciendo el estrés y la sensación de aislamiento**

**• construir buenas relaciones entre los niños y fomentar un ambiente de aprendizaje óptimo**

**• crear un ambiente especial en el que los niños se sientan cómodos compartiendo ideas y participen plenamente**

**• ayudar a fomentar un sentido compartido de propósito y pertenencia a su comunidad**

**• ayudar a los niños a pensar fuera de la caja y abrir las puertas a nuevas ideas**

**• preparar a los niños para el trabajo colaborativo en grupo**

**Vea los consejos a tener en cuenta al organizar un rompehielos**

* tener un objetivo claro. ¿Qué quieres lograr con el rompehielos?

• hacerlo simple: fácil de explicar, entender y hacer.

• moderar emociones extremas o tonos competitivos.

• mantener a los niños enfocados en los objetivos establecidos.

• no insista en que los niños revelen demasiada información personal (anímelos a improvisar si no se sienten cómodos).

• pregunte a los niños cuál es el valor de una actividad para romper el hielo y comparta su justificación de la actividad al final.

NOTA

Los rompehielos pueden estar sujetos a diferencias culturales. Considere explicar a los padres el papel que tienen los rompehielos en el aprendizaje cuando trabajan con un grupo multicultural de niños. Algunas culturas no favorecen las actividades de calentamiento que se perciben como actividades divertidas irrelevantes para el aprendizaje. Consideran que los alumnos deben centrarse principalmente en el logro y el éxito del aprendizaje. Por otro lado, otras culturas han destacado el papel de los rompehielos como facilitadores de la participación de los niños en clase.